

Wołomin, dn. 03.12.2012r.

Anna Myślińska  
kurator zawodowy  
Barbara Radzka  
kurator specjalista  
II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Wołominie

**Pan**  
**Henryk Pawlaczyk**  
**Przewodniczący**  
**Krajowej Rady Kuratorów**

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o propagowanie we wszystkich okręgach, także poprzez stronę internetową, idei biegania jako zapobiegania wypaleniu zawodowemu kuratorów oraz sposobu na resocjalizację wśród podopiecznych.

Jesteśmy sądowymi kuratorami zawodowymi, pracujemy w II Zespole Kuratorskiej Służby Sądowej wykonującym orzeczenia w sprawach karnych w Sądzie Rejonowym w Wołominie, okręg warszawsko-praski.

Swoje obowiązki służbowe wykonujemy na terenie miasta Wołomin oraz gminy Wołomin (tereny wiejskie). Miejsca te charakteryzują się wysoką przestępczością oraz licznymi zjawiskami patologicznymi.

Od ponad 2 lat, dbając o rozwój osobisty i chcąc odreagować stres regularnie biegamy. Brałyśmy udział w masowych imprezach biegowych o charakterze sportowo-edukacyjnym tj. w biegach na 10 km: „Biegnij Warszawo” w 2011r., „Bieg Powstania Warszawskiego” w 2012r. oraz „Bieg Niepodległości” w dniu 11.11.2012r. w klasyfikacji kuratorzy sądowi. Ponadto jedna z nas (Anna Myślińska) przebiegła „Półmaraton Warszawski” w marcu br., a we wrześniu br. ukończyła „Maraton Warszawski”.

Bieganie stało się naszą pasją, którą pragniemy zarazić zarówno kuratorów zawodowych, społecznych jak i naszych podopiecznych.

W tym celu prosimy o udostępnienie strony internetowej Krajowego Stowarzyszenia Zawodowych Kuratorów Sądowych, poprzez którą będziemy zachęcać do wspólnego biegania.

Idąc z duchem czasu oraz wykorzystując obecną modę na bieganie zamierzamy dotrzeć do jak największej liczby osób. Chcemy zachęcić do biegania jako sposobu radzenia sobie ze stresem, dbania o rozwój osobisty, utrzymania dobrego zdrowia psychofizycznego, sposobu na pozytywne spędzanie czasu wolnego, zdrową rywalizację oraz kształtowanie zainteresowań. Ponadto, w naszej ocenie czynne uprawianie sportu, w tym bieganie jest doskonałym sposobem na zapobieganie i niwelowanie wypalenia zawodowego. Nadmienić należy, że aż około 30% kuratorów zawodowych jest wypalonych zawodowo, co wynika z badań przeprowadzonych w miesiącach lipiec-październik 2012r. autorstwa naszego kolegi starszego kuratora zawodowego Bartłomieja Skowrońskiego.

Naszym podstawowym celem jest popularyzowanie biegania wśród kuratorów sądowych a za ich pośrednictwem wśród podopiecznych oraz wszystkich sympatyków tej dziedziny sportu.

Wierzymy, że bieganie jest bardzo dobrym sposobem na:

- profilaktykę zachowań społecznych, w tym uzależnień;
- edukowanie;
- resocjalizację;
- szerzenie kultury.

Chcemy to osiągnąć między innymi poprzez:

- organizację i czynne uczestnictwo we wspólnych treningach;
- uczestnictwo w masowych imprezach jako widoczna grupa;
- organizowanie zawodów biegowych.

Jesteśmy przekonane, że wspólna pasja znacząco wpłynie na pozytywne efekty pracy z podopiecznymi, integrację kuratorów oraz naszą motywację do pracy.

W związku z powyższym zwracamy się do Pana Przewodniczącego z uprzejmą prośbą o rozpropagowanie tej idei, co może mieć wpływa na promowanie naszej grupy zawodowej i poprawę jej wizerunku.

Do wiadomości:

- Kurator Okręgowy Warszawa Praga w Warszawie,
- Kierownik II Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej.